

# Z-SHAKE, YO SOY MI FUTURO

## ETAPA EDUCATIVA

PFI-PTT, CFGM, FPB, PMAR, EE

### DESCRIPCIÓN:

El programa tiene como objetivo la orientación académico-profesional y la preparación en habilidades no cognitivas dotando a los jóvenes de herramientas que les permitan autorregularse y mejorar su bienestar emocional.

### OBJETIVOS Y COMPETENCIAS:

- ▶ Motivar y reconectar a los jóvenes con la educación.
- ▶ Promover la identidad personal y social, sus fortalezas y habilidades.
- ▶ Desarrollar la habilidad de aprender a aprender y adaptación a nuevas situaciones.
- ▶ Potenciar habilidades de toma de decisiones y resolución de problemas.
- ▶ Mejora de la autoestima, orientación laboral y habilidades para el empleo.

### RECURSOS DE APOYO

El programa incluye una plataforma en línea que proporciona acceso a una amplia variedad de recursos formativos bajo demanda. El docente puede seleccionar las sesiones que desea impartir.

### TEMPORALIZACIÓN:

- ▶ Sesiones de 50 minutos.

#### CALENDARIO

**Desarrollo:** 1º Tr. ☒ 2º Tr. ☒ 3º Tr. ☒

**Septiembre - Junio**

#### COMPLEMENTOS

5 Ponencias de ponentes mediáticos y motivadores

#### FORMATO

**Presencial/Online**

**Voluntarios:** La imparte el docente  
(Colaboración de voluntarios en función de disponibilidad)



**Emprendimiento**



**Orientación Laboral**

