

Z-SHAKE, YO SOY MI FUTURO

DESCRIPCIÓN:

El programa tiene como objetivo la orientación académico-profesional y la preparación en habilidades no cognitivas dotando a los jóvenes de herramientas que les permitan autorregularse y mejorar su bienestar emocional.

OBJETIVOS Y COMPETENCIAS:

- ▶ Motivar y reconnectar a los jóvenes con la educación.
- ▶ Promover la identidad personal y social, sus fortalezas y habilidades.
- ▶ Desarrollar la habilidad de aprender a aprender y adaptación a nuevas situaciones.
- ▶ Potenciar habilidades de toma de decisiones y resolución de problemas.
- ▶ Mejora de la autoestima, orientación laboral y habilidades para el empleo.

RECURSOS DE APOYO

El programa incluye una plataforma en línea que proporciona acceso a una amplia variedad de recursos formativos bajo demanda. El docente puede seleccionar las sesiones que desea impartir.

TEMPORALIZACIÓN:

- ▶ Sesiones de 50 minutos.

ETAPA EDUCATIVA

PFI-PTT, CFGM, FPB, PMAR, EE

CALENDARIO

Desarrollo: 1º Tr. 2º Tr. 3º Tr.

Septiembre - Junio

COMPLEMENTOS

5 Ponencias de ponentes mediáticos y motivadores

FORMATO

Presencial/Online

Voluntarios: La imparte el docente
(Colaboración de voluntarios en función
de disponibilidad)



Emprendimiento



Orientación Laboral

