

Z-SHAKE, YO SOY MI FUTURO

DESCRIPCIÓ:

El programa porta com a objectiu la orientació acadèmica-professional i la preparació en habilitats no cognitives dotant als joves d'eines que els permeti autoregular-se i millorar el seu benestar emocional.

OBJECTIUS I COMPETÈNCIES:

- ▶ Motivar i reconectar als joves amb la educació.
- ▶ Promoure la identitat personal i social, les seves fortaleses i habilitats.
- ▶ Desenvolupar l'habilitat d'aprendre a aprendre i adaptar-se a noves situacions
- ▶ Potenciar habilitats de presa de decisions i resolució de problemes
- ▶ Millora de la autoestima, orientació laboral i habilitats per a la feina

RECURSOS DE SUPORT:

El programa inclou una plataforma en línia que proporciona accés a una àmplia varietat de recursos formatius a demanda. El docent pot seleccionar les sessions que desitja ensenyar.

TEMPORALITZACIÓ:

- ▶ Sessions de 50 minuts.



Emprenedoria



Orientació Laboral

ETAPA EDUCATIVA

PFI-PTT, CFGM, FPB, PMAR, EE

CALENDARI

Desenvolupament:

1r Tr. ☒ 2n Tr. ☒ 3r Tr. ☒

Setembre - Juny

COMPLEMENTS

5 Ponències de ponents mediàtics i motivadores

FORMAT: Presencial/Online

Voluntaris: El docent la imparteix
(Col·laboració de voluntaris en funció de la disponibilitat)

SOL·LICITA AQUEST PROGRAMA

SI TENS DUBTES
PLANIFICA UNA
TUTORIA

Informació del programa

