

# Z-SHAKE, YO SOY MI FUTURO

**ETAPA EDUCATIVA**  
PFI-PTT, CFGM, FPB, PMAR



## DESCRIPCIÓN:

El programa tiene como objetivo la orientación académico-profesional y la preparación en habilidades no cognitivas de los jóvenes con material destinado a tal fin.

## OBJETIVOS Y COMPETENCIAS:

- ▶ Motivar y reconectar a los jóvenes con la educación.
- ▶ Promover la identidad personal y social, sus fortalezas y habilidades.
- ▶ Desarrollar la habilidad de aprender a aprender y adaptación a nuevas situaciones.
- ▶ Potenciar habilidades de toma de decisiones y resolución de problemas.
- ▶ Mejora de la autoestima, orientación laboral y habilidades para el empleo.

## RECURSOS DE APOYO:

El programa cuenta con su propia plataforma y la posibilidad de la participación de voluntarios especialistas que brindarán su apoyo.

## TEMPORALIZACIÓN:

- ▶ 1 sesión de 50 minutos.

## ÁREAS



## CALENDARIO

Inscripción: A partir de 26 septiembre

Desarrollo: 1º Tr.  2º Tr.  3º Tr.

Septiembre - Junio

## COMPLEMENTOS

5 Ponencias de colaboradores mediáticos y motivadores

## FORMATO

Presencial / Online

## ODS



**SOLICITA ESTE PROGRAMA**